



Tuto lingettes démaquillantes / nettoyantes

1. Tout d'abord le choix du tissu.

Il vous faut un tissu doux, et même très doux surtout si vous avez la peau fragile et/ou réactive. Plusieurs choix s'offrent à vous :

- Une éponge, privilégiez les micro-éponges, elles sont absorbantes, avec un tricotage en bouclettes, souvent le revers est en jersey ou en éponge lui aussi.
- Un molleton avec un revers micro-éponge (c'est mon préféré), il a deux cotés et peut donc aisément être utilisé pour le teint du côté molleton (coté le plus doux), puis pour le mascara du côté micro-éponge (côté bouclettes).
- Le velours, avec le revers en jersey, souvent on le double afin d'avoir les deux cotés en velours (j'adore aussi...) ou un côté velours et un côté molleton !

2. Trouver les dimensions qui vous conviennent

Alors cela dépend de pleins de choses, si vous vous maquillez beaucoup, si vous vous maquillez peu (que du mascara), ou si vous ne vous maquillez pas du tout et que c'est uniquement pour vous nettoyer la peau. Ce tuto peut s'adapter à n'importe quelles dimensions donc choisissez les vôtres ! J'ai opté pour du classique, à quelque chose près les dimensions des cotons jetables que j'utilisais avant de passer au coton lavable 10cm par 12cm. Elles sont larges et assez longues et suivant les tissus choisis on peut les utiliser des deux cotés, en les rinçant entre chaque passage sur le visage, les lingettes lavables fonctionnent avec le lait démaquillant, les lotions micellaires, huiles démaquillantes, le savon d'Alep etc.... Et même avec le liniment si on veut les utiliser pour les fesses de bébé !

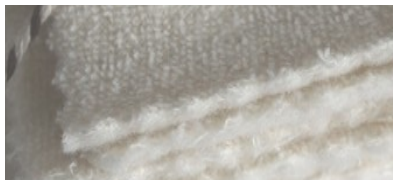
3. Les différentes solutions pour créer ses propres lingettes

Tout dépend si vous aimez vos lingettes fines ou épaisses. En version « fine » vous pouvez les plier et replier tel un coton assez fin, et en version « épaisse », elles tiennent mieux en main, vous les utiliserez davantage à plat que repliées.

a) Lingettes fines :

Certains tissus se suffisent à eux-mêmes et pas besoin de couture ni de renfort (tissus types micro-éponge/molleton, idéalement il faut faire des essais), on peut juste les couper à l'aide d'une paire de ciseaux plats ou crantés si vous préférez. Le seul inconvénient le tissu peut se mettre à rouler un peu sur les cotés, mais c'est rapide à faire !

Donc soit vous coupez des rectangles (perso j'aime la taille 10cm par 12cm) dans un tissu du type micro-éponge/molleton, et dans ce cas en quelques minutes vous avez une multitude de lingettes. Dans 30cm de tissu de 160cm de laize, on peut obtenir environ une trentaine de lingettes ce qui est assez rentable !



Soit vous avez envie d'une bordure et dans ce cas il vous faudra poser un biais. Il y a de nombreux tutos de pose de biais sur le net.

b) Lingettes épaisses :

L'idée est donc de superposer deux tissus, un coté démaquillage et un pour faire joli et ajouter un peu de tenue à votre lingette.

Encore ici plusieurs façons de les faire :

- Vous avez une surjeteuse et vous choisissez de la surjeter tout autour, c'est une solution rapide et efficace ! Il faut juste placer les tissus envers contre envers pour cette méthode.



- Soit vous n'en avez pas ! Alors vous pouvez garder le principe du surjet et faire un point décoratif, tout autour, mais vous risquez d'avoir le tissu décoratif qui se dépiaute avec le temps ! Ou alors vous voulez y passer un peu plus de temps et faire une couture avec le bord des tissus non visibles.(ci-contre)

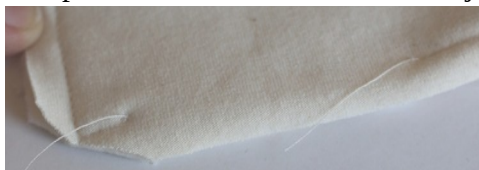


4. La confection des lingettes épaisses :

On choisi un tissu assez doux pour ne pas irriter la peau du visage, puis un tissu pour la décoration qui va permettre en même temps d'avoir une lingette qui ne va pas rouler car trop fine.

Ce tissu peut être n'importe quel tissu, de la popeline, du sergé, du jersey, de la double gaze c'est aussi le moment de recycler les chutes que l'on garde sans savoir quoi en faire, ou de faire du « upcycling » avec vos vieux vêtements ou ceux de vos enfants !

Les dimensions sont 10cm par 12 cm pour moi à vous de voir ! On rajoute donc 1 cm de chaque



coté, ce qui va faire des rectangles de 12cm par 14cm, On place les tissus face contre face, et on pique à la machine à 1cm du bord des tissus, en prenant bien soin de laisser 3cm non cousus pour pouvoir retourner la lingette.

On coupe les angles, on retourne et on fait un petit point invisible sur les 3cm. Ensuite une fois repassée (c'est mon côté maniaque) , on peut faire une couture de décoration qui va aussi servir à bien maintenir les tissus



ensemble ! Et c'est fini ! Le mieux est de les faire à la chaîne ça va bien plus vite, et pensez aux copines !



5. L'entretien

Lavage à 30°C ou à 40°C suivants les tissus utilisés, avec des couleurs similaires ou avec le reste du linge si on n'a pas peur que les lingettes deviennent grises. Pour le coup, les lingettes démaquillantes vont forcément griser, étant donné qu'il y a de nombreux pigments dans le maquillage (fond de teint, mascara...) et cela part difficilement avec un lavage à température basse et une lessive écolo. (allez on reste écolo jusqu'au bout!)

En partant de ce postulat, je mets les lingettes démaquillantes avec mon linge peu importe si elles deviennent grises le résultat est le même sur mon visage !

6. Précautions à prendre

Si vous ne travaillez qu'avec des tissus mailles, c'est à dire du jersey, du molleton, du velours sur jersey, de la micro-éponge sur jersey, il est très important de ne prendre que des aiguilles à jersey !

Il est préférable aussi de n'utiliser que du fil de coton (bio c'est mieux) car le fil synthétique étant plus rigide que le coton cela risquerait d'abîmer vos lingettes, de faire des trous au niveau des coutures, après je comprends que faire des surjets en coton revient assez cher !

Si vous les confectionnez avec une machine à coudre, c'est bien de prendre un tissu non élastique pour le tissu décoratif, cela permet d'avoir des lingettes bien plates et toutes jolies !

Bonne couture !

L'équipe Hysope

(Tous les tissus présentés sur les photos sont vendus sur notre site, ce sont des tissus biologiques qui sont fait en France et au Portugal, en 100 % coton, sauf le jersey qui contient 4 % d'élasthane.)